

Уважаемые родители!

Приглашаем Вас на бесплатные индивидуальные консультации у специалистов: логопеда, психолога, дефектолога, социального педагога. Записаться на консультацию можно

самостоятельно онлайн

на сайте

<https://www.podderjkasemei35.ru/>

Алгоритм записи : сайт

"Поддержка семей 35" - выбираете город Череповец/муниципальный район - вкладка "Какой специалист вам нужен ("Психолог", "Логопед" и т.п.)- выбираем нужное учреждение (например БУ ВО "Череповецкий центр ППМСП"). Далее выбираете удобное время для записи, указываете ваши данные. Далее на вашу электронную почту приходит письмо- подтверждение, вы подтверждаете консультацию и в назначенное время встречаетесь со специалистом. Вы можете обратиться к специалистам с разными вопросами по проблемам обучения, воспитания и развития детей.

По вопросам записи можно обратиться по телефону

8(900)546-05-90

(в рабочие дни с 9.00 до 17.00).

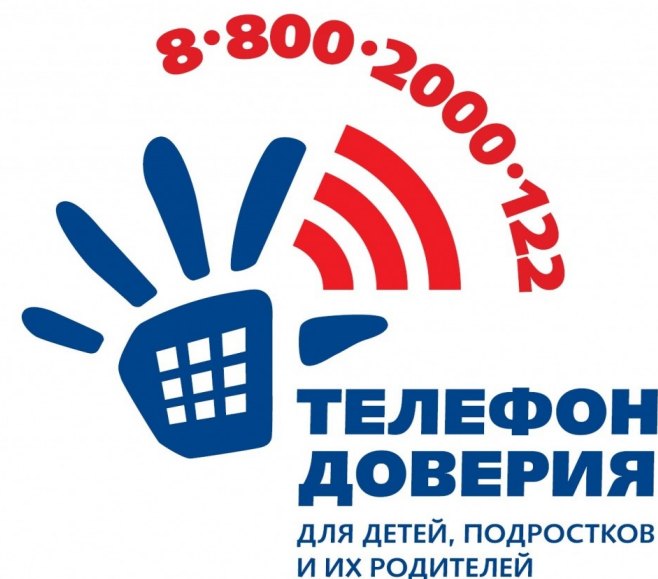
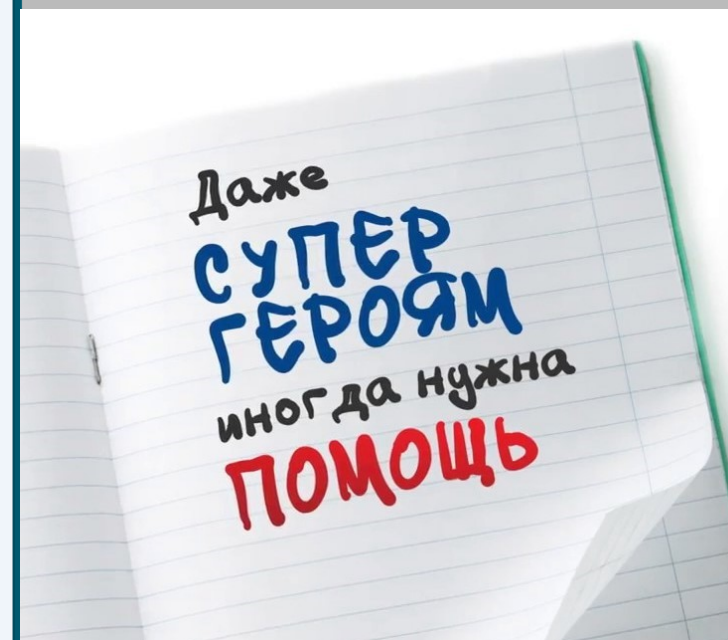
БЕСПЛАТНЫЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ЛОГОПЕДА, ПСИХОЛОГА, ДЕФЕКТОЛОГА, МЕТОДИСТА, СОЦИАЛЬНОГО ПЕДАГОГА

ТЕМАТИКА:

- ⇒ ТРУДНОСТИ В ОБУЧЕНИИ, РАЗВИТИИ, ВОПИТАНИИ ДЕТЕЙ;
- ⇒ РЕЧЕВЫЕ НАРУШЕНИЯ;
- ⇒ ДЕТСКО-РОДИТЕЛЬСКИЕ ОТНОШЕНИЯ;
- ⇒ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА К ШКОЛЬНЫМ ИСПЫТАНИЯМ (ЕГЭ, ОГЭ);
- ⇒ РАННИЙ ВОЗРАСТ (ОТ 0 ДО 3 ЛЕТ);
- ⇒ ОСОБЕННОСТИ ПОВЕДЕНИЯ И ЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ (ТРЕВОЖНОСТЬ, КОНФЛИКТЫ, ГИПЕРАКТИВНОСТЬ)
- ⇒ ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ;
- ⇒ И ДРУГИЕ ВОПРОСЫ.

*БУ ВО «Череповецкий центр
психолого-педагогической, медицинской и
социальной помощи»
162610, Вологодская область,
г. Череповец, ул. Ленина, 137
тел. (8202) 57-10-70 (регистратура)
E-mail: goucpmss@yandex.ru*

БУ ВО «ЧЕРЕПОВЕЦКИЙ ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-
ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ,
МЕДИЦИНСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ»



2023

Дорогие ребята, эта информация для Вас!

Многие из вас порой не знают, как поступить в той или иной сложной жизненной ситуации. Не знают, к кому обратиться за помощью, поддержкой. Хорошо, когда в семье есть взаимопонимание и можно поделиться своими переживаниями с родителями, братом или сестрой. Некоторыми переживаниями можно поделиться со своим другом или подругой. Но бывают такие ситуации, когда не хочется делиться переживаниями с друзьями или близкими.

У Вас есть возможность позвонить по телефону и рассказать о своих переживаниях, чувствах, проблемах.

Если Вам плохо, если Вам нужна поддержка - звоните по телефону доверия 8-800-2000-122

Детский телефон доверия гарантирует анонимность и конфиденциальность.

- психологи не видят, как вы выглядите;
- не могут узнать ваш номер телефона и место, откуда вы звоните, так как номера не определяются;
- знают о вас только с ваших слов, можно не сообщать свои данные и представиться любым именем;
- не просят информации о ваших родителях, школе, друзьях;
- не будут передавать информацию третьим лицам, социальным службам. Звонки не записываются и не прослушиваются;
- специалисты меняются, и если вы позвоните несколько раз, то будете общаться с разными людьми.
- психологи получают только общие сведения, которыми вы делитесь с ними.

ПРИНЦИПЫ РАБОТЫ ДЕТСКОГО ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ

- БЕСПЛАТНО**
 - Любой тарифный план
 - Любой мобильный оператор
 - Неограниченная длительность разговора
- АНОНИМНО**
 - Без определителя номера
 - Никто не узнает твой адрес
 - Можно называться вымышленным именем
- КОНФИДЕНЦИАЛЬНО**
 - Без определителя номера
 - Разговоры не записываются
 - Все, что вы говорите, останется только между нами
- ДОСТУПНО**
 - Из любой точки России
 - Неограниченная длительность разговора
 - Бесплатно с любого телефона
- КВАЛИФИЦИРОВАННО**
 - Только опытные психологи
 - Только квалифицированные специалисты
 - Все консультанты проходят специальную подготовку

8-800-2000-122
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
для детей, подростков и их родителей

ДОСТУПНО • АНОНИМНО • БЕСПЛАТНО
8-800-2000-122
WWW·TELEFON-DOVERIA·RU

Как решиться набрать телефонный номер и рассказать о сокровенном совершенно постороннему человеку?

В таких случаях самое главное решиться позвонить и, услышав голос оператора, поздороваться... Дальше есть несколько вариантов. Ты можешь прямо рассказать о том, что беспокоит. Либо от лица своего друга (подруги) можешь пересказать ситуацию, как будто это произошло с кем-то другим, а ты просто поддерживаешь друга и помогаешь ему. Ведь говорить о ситуации, случившейся не с тобой, часто бывает легче, чем делиться личными переживаниями.

Телефон доверия не обещает своим абонентам мгновенного избавления от бед, хотя когда кто-то разделяет с тобой ношу, она действительно становится легче. Обращаясь на Телефон доверия, ты научишься брать ответственность за свои действия и решения и найдешь приемлемый выход из сложной ситуации.

Чтобы получить консультацию психолога Детского телефона доверия, не нужно заранее записываться и ждать приема несколько дней или даже недель.

Нужно просто позвонить по номеру 88002000122 и дождаться ответа консультанта.