

УТВЕРЖДАЮ

Директор

С.И. Шахова

ПЛАН
работы школьного спортивного клуба «Олимп»
на 2022-2023 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий обучающихся физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно спортивной направленности.
2. Популяризация физической культурой и спорта.
3. Комплектование и подготовка команд для участия в соревнованиях.
4. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта.
5. Комплектование и подготовка обучающихся в ВФСК «Готов к труду и обороне».

№	Мероприятия	сроки	ответственный
Организационная работа			
1	Анализ мониторинга уровня физической подготовленности и двигательной активности обучающихся	Сентябрь	Руководитель клуба
2	Составление и утверждение плана работы на 2022-2023 уч. год	сентябрь	Руководитель клуба, Совет клуба
3	Составление расписания секций, занятости зала	сентябрь	Руководитель клуба Зам. директора по ВР
4	Организация групп общей физической подготовки (ОФП), волейбола, баскетбола.	Сентябрь	Руководитель клуба
5	Оформление информационного стенда о деятельности ШСК «Олимп»	1 раз в четверть	Руководитель клуба, Совет клуба
Участие в соревнованиях различного уровня			
1	Участие ШСК «Олимп» в Спартакиаде школьников среди образовательных организаций Грязовецкого муниципального района	В течение года	Руководитель клуба Учителя ф/к
2	Подготовка и участие сборной команды школы в районной военно-оборонной игре «Зарница 2022»	Сентябрь	Руководитель клуба Преподаватель-организатор ОБЖ
3	Кросс нации	сентябрь	Руководитель клуба Учителя ф/к
4	Первенство района по легкоатлетическому кроссу	сентябрь	Руководитель клуба Учителя ф/к

	«Золотая осень», сборная команда ОУ		
5	Первенство по легкой атлетике	сентябрь	Руководитель клуба Учителя ф/к
6	Школьные соревнования среди допризывной молодежи	октябрь	Руководитель клуба Учителя ф/к
7	Муниципальный этап конкурса «Призывник 2023»	октябрь	Руководитель клуба Преподаватель-организатор ОБЖ
8	Муниципальный этап соревнований по мини футболу	Ноябрь- декабрь	Руководитель клуба Учителя ф/к
9	Соревнования по троеборью.	декабрь	Руководитель клуба Учителя ф/к
10	«Рождественские встречи» Игры – соревнования.	январь	Руководитель клуба Учителя ф/к
11	Лыжня России	февраль	Руководитель клуба Учителя ф/к
12	Лыжные гонки	январь	Руководитель клуба Учителя ф/к
13	Школьный фестиваль ГТО	май	Руководитель клуба Учителя ф/к
14	Первенство школы по шахматам	февраль	Руководитель шахматного клуба
15	Президентские состязания	Февраль- март	Руководитель клуба Учителя ф/к
16	Соревнования по программе «Русский силомер» среди юношей 9-11 классов	Март	Руководитель клуба Учителя ф/к
17	Весёлые старты», игра – эстафета.	Апрель	Руководитель клуба Совет клуба
Физкультурно- оздоровительные и массовые мероприятия			
1	Спортивный марафон	В течение года	Совет клуба
2	Спортивный челлендж «Знаем конституцию»	декабрь	
3	Месячник "Спорт против наркотиков и СПИДа"	декабрь	Совет клуба
4	Месячник спортивной и оборонно-массовой работы	февраль	Совет клуба
5	День здоровья	апрель	Совет клуба
6	Декада здорового образа жизни		Совет клуба
7	Спортивные соревнования, посвященные Дню защиты	июнь	Совет клуба
8	Организация подвижных перемен	В течение года	Совет клуба
9	Организация утренней зарядки для обучающихся начальной школы	В течение года	Совет клуба
10	Организация групп для подготовки родителей, обучающихся для участия в соревнованиях «Навстречу ГТО»		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГРЯЗОВЕЦКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ "СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 2 Г.ГРЯЗОВЦА", Шахова
Светлана Ивановна, Директор

26.07.23 13:08 (MSK)

Сертификат E8C1693AB6292D8BF0C3E02436A0AC2F