

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Грязовецкого  
муниципального округа Вологодской области "Средняя школа №2 г. Грязовца"

РАССМОТРЕНО  
на заседании  
Педагогического совета  
школы  
Протокол №11  
от 16.05.2025

УТВЕРЖДЕНО  
Директор МБОУ "Средняя  
школа №2 г.Грязовца"  
Шахова Светлана Ивановна  
Приказ №234  
от 16.05.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
начального общего образования  
АООП НОО НОДА (вариант 6.3)

Грязовецкий муниципальный округ

Вологодская область

2025

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования обучающихся с нарушением опорно-двигательного аппарата, вариант 6.3. (далее – АООП НОО НОДА 6.3.) (далее – учебный план) для подготовительного, 1-4 классов, в соответствии с обязательным требованиям ФГОС НОО с ОВЗ (Приказ Минобрнауки России от 19 декабря 2014 г. № 1598 " Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья" (в ред. Приказа Минпросвещения РФ от 08.11.2022 N 955), ФАОП НОО для обучающихся с ОВЗ (Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 № 1023), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам, в том числе требованиям о включении во внеурочную деятельность коррекционных курсов по Программе коррекционной работы, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный план состоит из двух частей - обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих АООП НОО для обучающихся с НОДА, и учебное время, отводимое на их изучение по годам обучения.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для обучающихся с НОДА и с интеллектуальными нарушениями, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося. Время, отводимое на данную часть внутри часов максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на увеличение

учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части; на введение учебных курсов, обеспечивающих различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные.

Учебный год в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении Грязовецкого муниципального округа Вологодской области "Средняя школа №2 г. Грязовца" начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 1<sup>1</sup>-1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1<sup>1</sup>-1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1<sup>1</sup>-1 классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.

для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1<sup>1</sup>-1 класса.

Обучение в 1<sup>1</sup>-1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

В Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении Грязовецкого муниципального округа Вологодской области "Средняя школа №2 г. Грязовца" языком обучения является русский язык.

Неотъемлемой частью образовательно-коррекционного процесса является внеурочная деятельность, которая организуется по различным направлениям, способствующим всестороннему развитию обучающихся (духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное, адаптивно-спортивное). Количество часов, отводимых в неделю на занятия внеурочной деятельностью, составляет не более 10 часов (в том числе не менее 5 часов в неделю на коррекционно-образовательную область в течение всего срока обучения на уровне начального общего образования) ([пункт 3.4.16 Санитарно-эпидемиологических требований](#)).

Обязательной частью внеурочной деятельности, поддерживающей процесс освоения обучающимися содержания АООП НОО, является коррекционно-развивающая область.

Коррекционно-развивающая область реализуется через систему фронтальных, групповых и индивидуальных занятий.

Коррекционно-развивающие занятия с обучающимися с НОДА предусматривают: занятия ЛФК, логопедические занятия и индивидуальные и групповые занятия по коррекции и развитию когнитивных функций.

Группы комплектуются с учетом однородности и выраженности речевых, двигательных и других нарушений. Наполняемость групп - 2-4 обучающихся.

Продолжительность групповых и индивидуальных занятий до 25-30 минут, занятий по ЛФК - до 45 минут.

Индивидуальные занятия по адаптивной физической культуре и ЛФК обеспечивают индивидуальную коррекцию двигательных нарушений обучающихся. Количество часов на каждого обучающегося определяется на основе медицинских рекомендаций в зависимости от тяжести двигательного нарушения (от 2 до 5 часов в неделю).

Реализация коррекционно-развивающей области осуществляется за счет часов, отводимых на внеурочную деятельность (количество часов на коррекционно-образовательную область должно быть не менее 5 часов в неделю в течение всего срока обучения) (пункт 3.4.16 Санитарно-эпидемиологических требований).

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Грязовецкого муниципального округа Вологодской области "Средняя школа №2 г. Грязовца".

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной

основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения АООП НОО НОДА (вариант 6.3) составляет 5 лет.

**Вариант 6.3 предполагает, что обучающийся с НОДА получает образование, которое по итоговым достижениям не соответствуют требованиям к итоговым достижениям здоровых сверстников на всех этапах обучения и к моменту завершения школьного образования.**

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**  
(АООП НОО для обучающихся с НОДА с лёгкой умственной отсталостью (вариант 6.3))

| Предметная область                                       | Учебный предмет                | Количество часов в неделю |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |
|----------------------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|
|                                                          |                                | 1<br>подг.                | ФПА | 1   | ФПА | 2   | ФПА | 3   | ФПА | 4   | ФПА | ИТОГ |
| Обязательная часть                                       |                                |                           |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |
| Язык и речевая практика                                  | Русский язык                   | 4                         | НСО | 4   | НСО | 4   | НСО | 4   | НСО | 4   | НСО | 20   |
|                                                          | Чтение                         | 4                         | НСО | 4   | НСО | 4   | НСО | 4   | НСО | 4   | НСО | 20   |
|                                                          | Речевая практика               | 1                         | НСО | 1   | НСО | 1   | НСО | 1   | НСО | 1   | НСО | 5    |
| Математика                                               | Математика                     | 4                         | НСО | 4   | НСО | 4   | НСО | 4   | НСО | 4   | НСО | 20   |
| Естествознание                                           | Мир природы человека           | 1                         | НСО | 1   | НСО | 2   | НСО | 2   | НСО | 2   | НСО | 8    |
| Искусство                                                | Рисование                      | 1                         | НСО | 1   | НСО | 1   | НСО | 1   | НСО | 1   | НСО | 5    |
|                                                          | Музыка                         | 1                         | НСО | 1   | НСО | 1   | НСО | 1   | НСО | 1   | НСО | 5    |
| Труд (технология)                                        | Труд (технология)              | 1                         | НСО | 1   | НСО | 2   | НСО | 2   | НСО | 2   | НСО | 8    |
| Физическая культура                                      | Адаптивная физическая культура | 3                         | НСО | 3   | НСО | 3   | НСО | 3   | НСО | 3   | НСО | 15   |
| Итого                                                    |                                | 20                        |     | 20  |     | 22  |     | 22  |     | 22  |     | 106  |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений |                                |                           |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |
| Доступно часов                                           |                                | 1                         |     | 1   |     | 1   |     | 1   |     | 1   |     | 5    |
| Наименование учебного курса                              |                                |                           |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |
| ИТОГО                                                    |                                | 1                         |     | 1   |     | 1   |     | 1   |     | 1   |     | 5    |
| ИТОГО недельная нагрузка                                 |                                | 21                        |     | 21  |     | 23  |     | 23  |     | 23  |     | 111  |
| Количество учебных недель                                |                                | 33                        |     | 33  |     | 34  |     | 34  |     | 34  |     |      |
| Всего часов в год                                        |                                | 693                       |     | 693 |     | 782 |     | 782 |     | 782 |     | 3732 |

## ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (НЕДЕЛЬНЫЙ)

| Учебные курсы                                    | Количество часов в неделю |          |          |          |          | Итого часов |
|--------------------------------------------------|---------------------------|----------|----------|----------|----------|-------------|
|                                                  | 1 подг.                   | 1        | 2        | 3        | 4        |             |
| Разговоры о важном                               | 1                         | 1        | 1        | 1        | 1        | 5           |
| Раскрываем секреты текста                        | 1                         | 1        | 1        | 1        | 1        | 5           |
| Герои Вологодчины/Истоки                         |                           |          | 1        | 1        | 1        | 3           |
| Верность родной земле/Истоки                     | 1                         | 1        |          |          |          | 2           |
| Орлята России                                    | 1                         | 1        | 1        | 1        | 1        | 5           |
| <b>Коррекционно-развивающая область</b>          | <b>5</b>                  | <b>5</b> | <b>5</b> | <b>5</b> | <b>5</b> | <b>25</b>   |
| "Двигательная коррекция (Ритмика)".              | 1                         | 1        | 1        | 1        | 1        | 5           |
| "Психомоторика и развитие деятельности"          | 1                         | 1        | 1        | 1        | 1        | 5           |
| ЛФК                                              | 1                         | 1        | 1        | 1        | 1        | 5           |
| Индивидуальные и групповые коррекционные занятия | 2                         | 2        | 2        | 2        | 2        | 10          |
| <b>ИТОГО недельная нагрузка</b>                  | <b>9</b>                  | <b>9</b> | <b>9</b> | <b>9</b> | <b>9</b> | <b>45</b>   |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ГРЯЗОВЕЦКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА  
ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ "СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 2 Г.ГРЯЗОВЦА",** Шахова  
Светлана Ивановна, Директор

15.09.25 09:19 (MSK)

Сертификат 62631A6B59B9FED83E65DB2E92868466  
Действует с 28.05.25 по 21.08.26