

Утверждаю  
Директор школы С.И.Шахова  
Приказ 29.08.2025 № 328

**Индивидуальный учебный план по адаптированной основной общеобразовательной  
программе для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными  
нарушениями) (вариант 1)  
на 2025-2026 уч.год  
4 класс**

| Предметные области                                                                        | Учебные предметы               | Кол-во часов по учебному плану | Ко-во часов индивидуальное | Кол-во часов дистанционно | ФПА |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|----------------------------|---------------------------|-----|
| <b>Обязательная часть</b>                                                                 |                                |                                |                            |                           |     |
| Язык и речевая практика                                                                   | Русский язык                   | 3                              | 1,5                        | 1,5                       | НСО |
|                                                                                           | Чтение                         | 4                              | 1                          | 3                         | НСО |
|                                                                                           | Речевая практика               | 2                              | 0,25                       | 1,75                      | НСО |
| Математика                                                                                | Математика                     | 4                              | 1,5                        | 2,5                       | НСО |
| Естествознание                                                                            | Мир природы и человека         | 1                              | 0,25                       | 0,75                      | НСО |
| Искусство                                                                                 | Музыка                         | 1                              | 0,25                       | 0,75                      | НСО |
|                                                                                           | Рисование                      | 1                              | 0,5                        | 0,5                       | НСО |
| Технология                                                                                | Труд (технология)              | 1                              | 0,25                       | 0,75                      | НСО |
| Физическая культура                                                                       | Адаптивная физическая культура | 3                              | 0,5                        | 2,5                       | НСО |
| <b>итого</b>                                                                              |                                | <b>20</b>                      | <b>6</b>                   | <b>14</b>                 |     |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>                           |                                | <b>3</b>                       |                            | <b>3</b>                  |     |
| Язык и речевая практика                                                                   | Русский язык                   | 1                              | -                          | 1                         | НСО |
|                                                                                           | Чтение                         | 1                              | -                          | 1                         | НСО |
| Математика                                                                                | Математика                     | 1                              | -                          | 1                         | НСО |
| <b>Итого</b>                                                                              |                                | <b>23</b>                      | <b>6</b>                   | <b>23</b>                 |     |
| <b>Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):</b>                |                                | <b>10</b>                      |                            |                           |     |
| <b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)</b>                           |                                | <b>6</b>                       | <b>2</b>                   | <b>4</b>                  |     |
| Развитие психомоторики и сенсорных процессов:<br>занятия психолога<br>занятия дефектолога |                                | 2                              | 0,5<br>0,5                 | 1                         |     |
| Логопедические занятия                                                                    |                                | 3                              | 0,5                        | 2,5                       |     |
| Ритмика                                                                                   |                                | 1                              | 0,5                        | 0,5                       |     |
| <b>Внеурочная деятельность</b>                                                            |                                | <b>4</b>                       |                            | <b>4</b>                  |     |
| <b>итого</b>                                                                              |                                | <b>33</b>                      | <b>8</b>                   | <b>25</b>                 |     |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ГРЯЗОВЕЦКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА  
ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ "СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 2 Г.ГРЯЗОВЦА",** Шахова  
Светлана Ивановна, Директор

**22.01.26** 10:19 (MSK)

Сертификат 62631A6B59B9FED83E65DB2E92868466  
Действует с 28.05.25 по 21.08.26