

Утверждаю
Директор школы С.И.Шахова
Приказ 28.08.2025 № 317

**Индивидуальный учебный план по адаптированной основной общеобразовательной
программе для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными
нарушениями) (вариант 1)
на 2025-2026 уч.год
7 класс**

Предметные области	Учебные предметы	Кол-во часов по учебному плану	Ко-во часов индивидуально	Кол-во часов дистанционно	ФПА
Обязательная часть					
Язык и речевая практика	Русский язык	4	1,5	2,5	НСО
	Чтение (Литературное чтение)	4	1	3	НСО
Математика	Математика	3	1,5	2,5	НСО
	Информатика	1	0,25	0,75	НСО
Естествознание	Биология	2	0,25	1,75	НСО
	География	2	0,25	1,75	НСО
Человек и общество	Основы социальной жизни	2	0,5	1,5	НСО
	История отечества	2			
Технология	Труд (технология)	7	2	4	НСО
Физическая культура	Адаптивная физкультура	2	0,25	1,75	НСО
итого		29	7,5	20,5	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		1		2	
Математика	Математика	1	-	1	НСО
Итого		30	7,5	22,5	
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):		10			
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)		6	2,5	3,5	
Развитие психомоторики и сенсорных процессов:		2		1	
Занятия психолога			0,5		
Занятия дефектолога			0,5		
Логопедические занятия		3	0,5	2,5	
Ритмика		1	0,5	0,5	
Занятия соц.педагога			0,5		
Внеурочная деятельность		4		4	
итого		40	10	30	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГРЯЗОВЕЦКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ "СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 2 Г.ГРЯЗОВЦА", Шахова**
Светлана Ивановна, Директор

22.01.26 10:19 (MSK)

Сертификат 62631A6B59B9FED83E65DB2E92868466
Действует с 28.05.25 по 21.08.26