

## **Аннотация к рабочим программам предметной области «Физическая культура»**

Учебный предмет «Физическая культура». Рабочие программы по физической культуре в 10-11 классах разработаны на основе авторской программы В.И. Ляха «Физическая культура. 10-11 классы» и обеспечивается учебником для общеобразовательных организаций базовый уровень. /В.И. Лях 2-е издание. М. Просвещение 2015 г. Рабочие программы по физической культуре в 10-11 классах составлены в соответствии с требованиями ФГОС. Программный материал делится на две части: базовую и вариативную. В базовую часть входит материал в соответствии с федеральным компонентом учебного плана, региональный компонент - лыжная подготовка. Базовая часть выполняет обязательный минимум образования по предмету «Физическая культура». Вариативная часть включает программный материал по баскетболу. Программный материал усложняется по разделам каждый год за счет увеличения сложности элементов на базе ранее пройденных. Для закрепления теоретических сведений можно выделять время, как в процессе уроков, так и отдельно один час в четверти. Целью составленных рабочих программ является освоение учащимися 10-11 классов основ физкультурной деятельности с общефизической и спортивно-оздоровительной направленностью. Целью физического воспитания в лицее является содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности обучающихся, формирования систематизированных знаний в области физической культуры и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности. Слагаемыми физической культуры являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность. В ходе изучения дисциплины используются как традиционные (практические, контрольные занятия), так и интерактивные формы проведения занятий (тренинги, соревнования, проектные методики и др.). Рабочие программы по физической культуре в 10-11 классах рассчитаны на 68 часов в год (2 часа в неделю). Главной целью образования в области физической культуры является формирование у учащихся устойчивых мотивов и

потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ГРЯЗОВЕЦКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА  
ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ "СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 2 Г.ГРЯЗОВЦА", Шахова**  
Светлана Ивановна, Директор

**17.10.23** 16:48 (MSK)

Сертификат E8C1693AB6292D8BF0C3E02436A0AC2F